

Kundalini

Yoga

2024/2025



Kundalini Yoga Galerie

Phil von Dietlein

T 0251 53407938

M 0151 27288899



kundalini-yoga-muenster.de

Inspirierte Veränderung

Die altbewährte heilige Kunst und Wissenschaft aus Indien – Yoga – erfreut sich in unserer Zeit wegen ihrer vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten zunehmender Beliebtheit. Ob sanfte Dehn- und Gymnastikübungen, klassische Haltungen, kurze und dynamische Sequenzen für Kreislauf und Ausdauer oder energetische Meditations- und Atemübungen, Spannung und Entspannung – Kundalini Yoga bietet eine überzeugende Bandbreite für die individuellen Bedürfnisse.

Kundalini Yoga und Meditation

**traditionell, authentisch, abwechslungsreich,
wirkungsvoll, vitalisierend, beruhigend**

**Neue Kurse ab 11. November 2024
und 7. April 2025**

Yoga: Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr, 154 Euro

Yoga: Montag, 20:15 bis 21:45 Uhr, 154 Euro

Yoga: Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr, 154 Euro

Yoga: Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr, 154 Euro

Meditation: Donnerstag, 20:30 bis 21:30 Uhr, 126 Euro

Kombipreis für Yoga und Meditation: 250 Euro

Jeweils 14 Einheiten. Der Einstieg ist mit und ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich.

Probestunden nach Absprache

Kundalini Yoga: 90 Minuten, 11 Euro

Meditation: 60 Minuten, 9 Euro

Spezialworkshops, Vollmondmediation

Die Termine findest Du auf unserer Website.

Ort

Timmermeister Schule, Gebäude D

Sentruper Straße 161 in 48149 Münster

Anmeldung online

Sicher Dir Deinen Platz:

kundalini-yoga-muenster.de