

Kundalini Yoga

Sommer/Herbst 2023



Kundalini Yoga: inspirierte Veränderung

Die altbewährte heilige Kunst und Wissenschaft aus Indien – Yoga – erfreut sich in unserer Zeit wegen ihrer vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten zunehmender Beliebtheit. Ob sanfte Dehn- und Gymnastikübungen, klassische Haltungen, kurze und dynamische Sequenzen für Kreislauf und Ausdauer oder energetische Meditations- und Atemübungen, Spannung und Entspannung – Kundalini Yoga bietet eine überzeugende Bandbreite für die individuellen Bedürfnisse.

Kundalini Yoga Galerie

Phil von Dietlein
T 0251 53407938
M 0151 27288899



kundalini-yoga-muenster.de

Kundalini Yoga und Meditation

traditionell, authentisch, abwechslungsreich,
wirkungsvoll, vitalisierend, beruhigend

Neue Kurse beginnen am 17. August und 30. Oktober 2023

Der Einstieg in die Kurse ist mit und ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich.

Yoga: Montag, 18:15 – 19:45 Uhr, 99 €, 9 Einheiten

Yoga: Montag, 20:15 – 21:45 Uhr, 99 €, 9 Einheiten

Yoga: Dienstag, 19:00 – 20:30 Uhr, 99 €, 9 Einheiten

Yoga: Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr, 99 €, 9 Einheiten

Meditation: Donnerstag, 20:30 – 21:30 Uhr, 81 €, 9 Einheiten

Probestunden nach Absprache

Kundalini Yoga: 90 Minuten, 11 €

Meditation: 60 Minuten, 9 €

Spezialworkshops zur Vertiefung

8 Chakras

5 Elemente

10 Körper

Gesunder Schlaf

Kommunikation

Atem

Seele-Tod-Reinkarnation

Jeweils 4 Stunden, 45 €

Ab September. Finde die Termine online.

Ort

Timmermeister Schule, Raum E 30/31
Sentruper Straße 161 in 48149 Münster.

Anmeldung

Wegen der begrenzten Anzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist eine Anmeldung erforderlich. Sicher Dir Deinen Platz:

kundalini-yoga-muenster.de