Kundalini Yoga

Winter/Frühjahr 2023

Kundalini Yoga: inspirierte Veränderung

„Du wirst [beim Kundalini Yoga] deinen Körper stärken und deine Muskeln aufbauen, du wirst locker und sehr, sehr gelenkig werden. Schritt für Schritt werden wir an allen wichtigen Organen arbeiten: an den Drüsen, am Kreislauf und der Durchblutung, den Nerven, den Muskeln, der Gesamtkonstitution, und du wirst von Gefühlen und Veränderungen überrascht sein, die du noch nie vorher erfahren hast." (Yogi Bhajan)

Kundalini Yoga Galerie

Phil von Dietlein
T: 0251 53407938, M: 0151 27288899
kontakt@kundalini-yoga-galerie.de

3HO

www.kundalini-yoga-muenster.de

Kundalini Yoga und Meditation

traditionell, authentisch, abwechslungsreich, wirkungsvoll, vitalisierend

Neue Kurse beginnen am 23. Januar und 17. April 2023

Der Einstieg in die Kurse ist mit und ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Yoga: Montag, 18:15 – 19:45 Uhr, 11 € pro Einheit

Yoga: Montag, 20:15 – 21:45 Uhr, 11 € pro Einheit

Yoga: Dienstag, 19:00 – 20:30 Uhr, 11 € pro Einheit

Yoga: Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr, 11 € pro Einheit

Meditation: Donnerstag, 20:30 – 21:30 Uhr, 9 € pro Einheit

Probestunden nach Absprache

Kundalini Yoga: 90 Minuten, 11 €

Meditation: 60 Minuten, 9 €

Breathwalk® Yoga-Walking am Aasee

Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr, ab April, 10 € pro Einheit

Spezialworkshops zur Vertiefung

8 Chakras, 5 Elemente, 10 Körper, Numerologie, Kommunikation, Atem, Seele-Tod-Reinkarnation

4 Stunden, 45 €, ab April

Finde die Termine online.

Ort

Timmermeister Schule, Raum E 30/31
Sentruper Straße 161 in 48149 Münster.
Mit Raumluftreinigung

Anmeldung

Wegen der begrenzten Anzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist eine Anmeldung erforderlich. Sicher Dir Deinen Platz:

www.kundalini-yoga-muenster.de

Änderungen sind vorbehalten.