Kundalini Yoga

2021/2021

Kundalini Yoga: inspirierte Veränderung

„Du wirst [beim Kundalini Yoga] deinen Körper stärken und deine Muskeln aufbauen, du wirst locker und sehr, sehr gelenkig werden. Schritt für Schritt werden wir an allen wichtigen Organen arbeiten: an den Drüsen, am Kreislauf und der Durchblutung, den Nerven, den Muskeln, der Gesamtkonstitution, und du wirst von Gefühlen und Veränderungen überrascht sein, die du noch nie vorher erfahren hast.“ (Yogi Bhajan)

Kundalini Yoga Galerie

Phil von Dietlein

0251 53407938 | 0151 27288899

kontakt@kundalini-yoga-galerie.de

3HO

www.kundalini-yoga-muenster.de

Kundalini Yoga und Meditation

traditionell, authentisch, abwechslungsreich und wirkungsvoll

Kursprogramm bis Frühjahr 2022

Der Einstieg in die Kurse mit und ohne Vorkenntnisse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Yoga: Montag, 18:15 – 19:45 Uhr, 11 € pro Einheit

Yoga: Montag, 20:15 – 21:45 Uhr, 11 € pro Einheit

Yoga: Dienstag, 19:00 – 20:30 Uhr, 11 € pro Einheit

Yoga: Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr, 11 € pro Einheit

Meditation: Donnerstag, 20:30 – 21:30 Uhr,
9 € pro Einheit

Probestunden nach Absprache

Kundalini Yoga: 90 Minuten, 11 €

Meditation: 60 Minuten, 9 €

Breathwalk®

Yoga-Walking am Aasee: Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr,
10 € pro Einheit, Anmeldung erforderlich
Mehr Informationen und Termine auf der Webseite

Sondertermine

Finde unsere Termine online.

Spezialworkshops zu wechselnden Themen:
3 Stunden, 39 €

Ort

Timmermeister Schule, Raum E 30/31,
Sentruper Straße 161 in 48149 Münster

Anmeldung

Alle Angebote werden selbstverständlich nur zu den jeweils geltenden Corona-Schutzregeln durchgeführt, inklusive Luftreinigung. Wegen der begrenzten Anzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist eine Anmeldung erforderlich. Sicher Dir Deinen Platz:

www.kundalini-yoga-muenster.de

Änderungen sind vorbehalten.